

MediLady v těhotenství

omlouvám se, že neposílám vyplněný dotazník, ale nevím, co bych do něj zaznamenala.

S Vaším výrobkem jsem spokojená, manipulace je jednoduchá, návod srozumitelný.

Zatím nemám žádné zdravotní obtíže, jen mi moje lékařka doporučila začít cvičit z důvodu porodu v pozdějším věku. Cvičím proto nepravidelně a nemám žádné poznatky pro Váš dotazník.

Dotaz: Dobrý den je vhodné pomůcku MediLady používat po porodu i když inkontinencí netrpím?

Pomůcka má preventivní účinek nejen na problémy s inkontinencí, ale i na prevenci poklesu orgánů pánve. Cvičení pomáhá i k obnovení kondice pánevních svalů po porodu a těhotenstvím narušených hlavně u větších novorozenců. To platí u prvorodiček i u dalších porodů. V každém případě by žena měla najít jednu za dva dny 5 minut času pro svoje zdraví.

Dotaz: Dobrý den, chtěla bych se zeptat, jestli je možné používat produkt MediLady i v těhotenství. Děkuji za odpověď.MZ

Cvičení s MediLady má preventivní účinek před i po těhotenství a u stresové inkontinence cvičení snižuje počet epizod úniku moči u I. až na nulu a II. stupně výrazně tento problém zlepšuje. Pro přípravu na vlastní porod doporučuji těhotenský tělocvik. V průběhu těhotenství pomůcku nedoporučujeme používat hlavně z důvodů legislativních, protože na dálku nejsme schopni posoudit kondici těhotné a v případě komplikací se může hledat zástupný důvod problémů nesouvisející s cvičením s MediLady. Mohu Vám sdělit, že výrobci vložek nás rádi nemají a bohužel i někteří lékaři (nevím proč?) doporučují na inkontinenci vložky které problém jen konzervují a ne cvičení které problém řeší. Ještě radu na konec pokud si pomůcku objednáte. Nesnažte se cvičení přehánět, hlavně zpočátku cca 3 minuty ob den a nepřecházet předčasně k větší zátěži dokud bezpečně necvičíte s původní vahou. Dále doporučuji objednat CD s videonávodem, je to názornější, ale samozřejmě si i tištěný návod přečtěte.