

Pozor na „Babské rady“

Inkontinence

Přečetla jsem si mnoho odborných článků jak zabránit úniku moče, ale žádný neobsahoval jednoduchou radu: přerušovaně močit, a tak přímo nutit k funkci svěrač močového měchýře. Chci to doporučit všem, kdo mají potíže, i když počáteční nácvik není snadný. I mladí lidé by si měli tento návyk osvojit, aby předešli potížím ve vyšším věku.

*Miloslava Horáčková,
Děčín*

Tato rada vyšla v příloze časopisu Květy. Poslal jsem šéfredктору e-mail, samozřejmě bez jakékoliv reakce z jeho strany:

Mimo jiné vyjímám z textu mého e-mailu:

Paní Miloslava Horáčková z Děčína doporučuje přerušovaně močit. Druhů inkontinence je celá řada, ale stresová inkontinence, kterou paní chce touto technikou léčit má primární problém v ochablosti svalů pánevního dna. Technika přerušovaného močení už byla odborníky zavržena jako škodlivá a paní ji doporučuje mladým lidem. Tímto způsobem si žena naruší mikční reflex. Proto také paní v žádném odborném článku nemohla najít doporučení trénovat přerušování močení. Věřte, že se problematice ženské inkontinence věnujeme do hloubky a tak mě takové zaručené rady děsí. Jsme výrobci českého výrobku MediLady, který je certifikovaný a patentovaný jako zdravotnický prostředek pro ženy. Při správném používání má pozitivní účinky na stresovou inkontinenci I. a II. stupně, dále pak na pokles orgánů pánve a jako bonus zlepšuje sexuální prožitky někdy i obou partnerů. Důležité je také preventivní použití pomůcky na rozdíl od používání vložek nebo operativních zákroků. Moje žena, která pomůcku vyvinula a jako lékařka uroložka se ženskou inkontinencí zabývá přes 20 let, na přednáškách varuje před dříve propagovanou technikou přerušovaného močení pro odstranění problémů s inkontinencí.